

Vendredi 5 mai

17h00 à 20h00 : ●●●

Retrait des dossards
au gymnase du Quartz

Samedi 6 mai

6h00 à 7h30 : ●●●

Retrait des dossards
au gymnase du Quartz

Dès 7h30 : ● Départ des
navettes du plan d'eau
pour le grand parcours
(attention dernière
navette à 8h15)

8h45 : ● Briefing de
sécurité du grand
parcours

9h00 : ●● Départ du
grand et du moyen
parcours

9h45 : ● Briefing de
sécurité du petit
parcours

10h00 : ● Départ du petit
parcours

10h00 : ● Arrivée des
premiers concurrents
du moyen parcours

10h40 : ● Arrivée des
premiers concurrents
du petit parcours

11h15 : ● Arrivée des
premiers concurrents
du grand parcours

13h00 : ●●● Podium des
courses (attention, seuls
les 3 premiers du scratch
seront récompensés
(homme et femme))

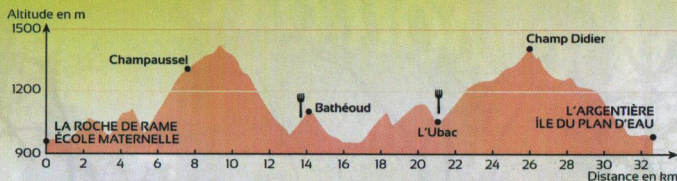
14h00 : ● Course enfants
autour du plan d'eau

15h00 : ● Podium course
enfants

● UN SOURIRE POUR VAINCRE

33 km, 1900 m+ et - (grand parcours)

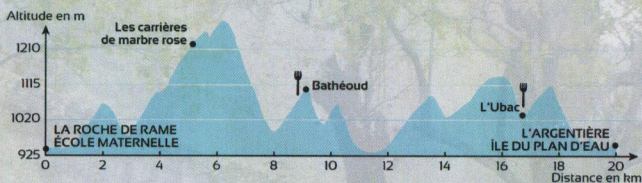
Parcours en balcon au-dessus de la vallée de la Durance, alternant genévriers thurifères, lavandes autour du petit hameau de Champausssel, pour passer, côté ubac, aux mélèzes et ifs de la vallée du Fournel.



● UN SOURIRE POUR COMBATTRE

20 km, 1020 m+ et - (moyen parcours)

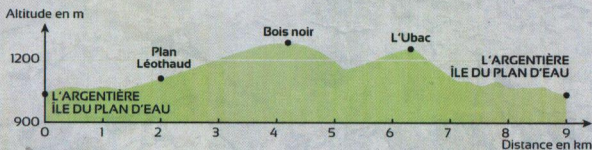
Très beau parcours intermédiaire se faufilant entre un subtil équilibre de pinèdes, lavandes provençale et d'une magnifique vue sur le massif des Écrins. Ouvert aux marcheurs, un ton au dessus pour les initiés et joueur pour les plus sportif.



● UN SOURIRE POUR SE BATTRE

9 km, 328 m+ et - (petit parcours)

Ouvert aux marcheurs, idéal pour une approche du trail. Petite balade en balcon au-dessus de L'Argentière-La Bessée, traverse longeant un ancien canal d'irrigation puis traversée dans le petit hameau de l'Ubac avant la descente sur le plan d'eau.



● UN SOURIRE D'ENFANT

Course pour les enfants autour du plan d'eau, gratuite et non chronométrée.

Tous les bénéfices seront reversés à l'association

Le sourire d'Aurore contre la S.L.A.

Pour que S.L.A. (Sclérose Latérale Amyotrophique)
devienne L.S.A. (Le Sourire d'Aurore)

